笑顔で楽しい人生をあなたに！

種田（たねだ） 梨夏子（りかこ） ★ メディセレ統括心理カウンセラー

頑張ってるあなたへ……
そのパワーを無駄にしないために！

「心理カウンセラーって何？」から私のカウンセラー人生は始まりました。

ある日、友人が「実は心療内科で睡眠導入剤を貰ってて、昨日はカウンセリングも受けてきたの。話を聴いてもらったら、何だかすっごく楽になってね」と告白されました。

週に一度は長電話で、近況や悩みを話し合っていた私としては、とてもショッキングな言葉でした。

「私と話しても楽にはなれなかったんだ！　カウンセラーってどんな聴き方するの？」

今思えば、その頃の彼女はしんどそうで、昔の素敵な笑顔は見られませんでした。

「大切な人の笑顔が見たい！　役に立ちたい！」

そして、気がつけば、私は数々のスクールで心理カウンセラーになるために学び、関係する勉強をし、プロのカウンセラーになっていました。

今は天職と思えるくらい、大切な人だけでなく、多くの方のお役に立てることに喜びを感じる日々です。

私の出会った多くのご相談者は、いつもとても頑張っていらっしゃいます。

頑張り過ぎて心も体も疲れてしまわれているのですね。頑張る事は大切で、その経験も決して無駄ではありません。

でも、その頑張るパワーを楽しむパワーに変えるだけで、楽になれたら嬉しくないですか？

その方法を私と一緒に探しませんか？

「他のカウンセラーやセラピストを訪れたり、病院にも通っているのに、楽にならない」と私の所にお越しいただく方も少なくありません。

私のカウンセリングスタイルは、ご相談者の心に寄り添いながら、しっかりと十分にお話をお伺いします。あなたの感情に共感し、考え方を理解し、誰よりもあなたが信頼できる存在になります。

その後、その方に必要なセラピー（箱庭療法・絵画療法・森田療法・行動療法・ゲシュタルト療法・論理療法など）を提供させていただきます。同じ様な相談内容や同じ様な症状の方でも、おひとりお一人その背景や性格傾向は違います。当然、提供するセラピーやその提供方法も違ってきます。

その方だけのオリジナルカウンセリングです。

残念ながら私は優しいだけのカウンセラーではないかも知れません。

時には厳しく、辛い問題を投げかけたり、宿題を出したりとコーチング的な関わり方であなたの目指す方向へと導きます。

でも、どんな時も、あなたを受け止め、あなたと一緒に、前進していきます。あなたにとって、最強のサポーターとなるのです。

きっと、あなたは今より楽になって、心からの笑顔で人生を歩み出せるハズです。

今、しんどい事、辛い事、悲しい事などを頑張って耐えたり乗り越えようと試行錯誤されているあなたがいらっしゃるなら、その頑張るパワーを、私と一緒に、楽しいパワーに変えましょう！

一度きりの人生、あなたらしくあなただけの人生を歩んで欲しいと私は思っています。いっぱい楽しんで、いっぱい美味しいもの食べて笑顔で歩んで欲しいと願っています。一人でも多くの方に……。

種田　梨夏子
銀行勤務・専業主婦・派遣社員・介護スタッフなどを経験後、プロ心理カウンセラーに転身。
個人カウンセリングや各種講師を勤める傍ら、老人福祉施設にて傾聴やアニマルセラピーのボランティア活動にも力を注ぐ。

Medisere（メディセレ）スクール
（内閣府認証NPO法人）
住所：〒532-0011
大阪市淀川区西中島3-8-21
新大阪パークサイドビル2F
TEL：06-4256-7790
FAX：06-6885-7780
Mail：taneda@medisere.co.jp
URL：http://www.medisere.org
Menu：カウンセラー養成講座・個人カウンセリング
営業時間：水曜日夜・土曜日午後
定休日：なし